



Escuela Primaria
Menú de Almuerzo

May 2017

Comida Newton (Bagel, Queso de Hebra and Yogur)
Disponible diario como opción.
Menu puede cambiar sin aviso



Monday

Pan Italiano

Ensalada
Brócoli
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Pizza de Pepearon

Tuesday

Burrito en Taza de Pavo

Arroz Integral
Maiz
Apio
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Pollo on Bollo

Wednesday

Empanada Abierta de Pepearon

Verduras Mixtas
Tomates Cereza
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Hamburguesa on Bollo

Thursday

Tacos

Arroz Español
Frijoles Fritos
Lechuga Romana
Tomates
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Perro de Maíz

Friday

Perro Caliente

Ensalada de Jardín
Papas Horneadas
Fruta/ Leche

Opción Alternativa:
Nuggets de Pollo

Pasta Horneada

Maíz
Brócoli
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Pizza de Pepearon

Tacos de Res

Arroz Español
Frijoles Fritos
Lechuga Romana
Tomates
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Pollo on Bollo

Pollo Teriyaki

Arroz Integral
Zanahorias Glaseadas
Brócoli
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Sándwich de Pavo y Queso

Pavo Rostizado con Asadero

Panecillo
Puré de Papas
Calabaza Glaseada
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Perro de Maíz

Pizza de Pepearon

Ensalada De Jardín
Ejotes
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Nuggets de Pollo

Panqueques

Huevos Revueltos
Papas Tots
Zanahorias Bebe
Miel
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Pizza de Pepearon

Sándwich De Albóndigas

Ensalada Popeye
Verduras Italianas
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Pollo en Bollo

Sándwich de Puerco

Camote Frito
Maíz
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Hamburguesa on Bollo

Burrito de Pollo

Frijoles Pintos
Salsa
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Perro de Maíz

Pizza de Queso

Papas Jo Jo's
Ensalada de Jardín
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Nuggets de Pollo

Taco Caminante

Arroz Español
Frijoles Refritos
Lechuga Romana
Tomates
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Pizza de Pepearon

Sándwich Caliente de Pavo

Zanahorias Bebe
Papas Puré
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Pollo en Bollo

Perro Caliente

Ensalada de Jardín
Ejotes
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Hamburguesa on Bollo

Chili Con Carne

Apio
Ensalada de Jardín
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Perro de Maíz

Pasta Alfredo con Pollo

Pan de Ajo
Ensalada Popeye
Verduras Italianas
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Nuggets de Pollo

No Hay Clase

Fajitas de Pollo

Frijoles Pintos
Lechuga Romana
Tomates
Salsa
Fruta
Leche

Opción Alternativa:
Pollo en Bollo

Frito Pie

Lechuga Romana
Tomates Cereza
Tortilla
Fruta/Leche

Opción Alternativa:
Hamburguesa on Bollo

FOOD FOR THOUGHT:
LECHUGA ROMANA

La lechuga es un miembro de la familia del girasol.



Almuerzo Incluye Barra de Nutrición y Opción de Leche
Precios:
Regular: \$2.30 Leche: \$0.40
Reducido: \$0.40

This institution is an equal opportunity provider.

BARRA DE NUTRICION

Incluido con su comida y ofrecida diario. Elije una variedad de frutas y verduras.

Menu Key: FP = Fresh Pick

Todos cereales son granos enteros.

A'viands