



ESCUELA INTERMEDIA MENU DE DESAYUNO

MAY 2017

Desayuno se sirve diario
7:40 am – 8:07 am
Menú puede cambiar sin aviso

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1 Panqueque en Palo

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

2 Pan Mollete Queso de Hebra

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

3 Yogur de Fresa

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

4 Panqueque con Salchichón

Miel
Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

5 Sándwich con Huevo y Queso

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

8 Avena de Canela y Manzana

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

9 Burrito de Huevos y Queso

Salsa
Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

10 Waffles con Miel

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

11 Sándwich con Queso y Salchichón

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

12 Pastel de Cafe

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

15 Panqueque con Salchichón en Palo

Miel
Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

16 Palos de Torrijas Salchichón

Miel
Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

17 Sándwich de Jamón y Huevo

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

18 Yogur de Fresa

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

19 Pizza de Desayuno

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

22 Avena con Canela y Pasas

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

23 Tazón de Desayuno

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

24 Waffles con Miel

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

25 Sándwich con Huevo y Queso

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

26 Rollo de Canela

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

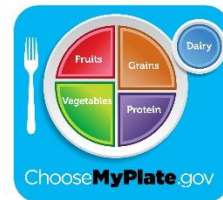
No Hay Clase

30 Sándwich de Salchichón

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche

31 Pan Bagel Queso Crema

Opción de Fruta
Opción de Jugo
Leche



Empieza tu Día con un Desayuno Saludable

Precios

Estudiante \$1.40
Reducido \$0.30
Adulto \$1.85
Leche \$0.40



Desayuno

El Menú de desayuno sigue la reglas de School Breakfast Program (SBP)

Un completo desayuno consiste de 3 de los 4 alimentos ofrecidos- Usualmente, pan, jugo, fruta y leche.

Uno de 3 alimentos deben ser fruta o jugo.

Menu Key: FP = Fresh Pick

Todos cereales son granos enteros.

GOOD to GO

Interesada en recibir la comunicación mensual por correo electrónico? Contacta al Director de Alimento y indica Nutrition News Como el tema de correo

A'viands