



ESCUELA INTERMEDIA MENU DE ALMUERZO

MAY 2017

Barra de nutrición: Incluido con su comida y ofrecida diario.
Elije una variedad de frutas y verduras.
Menú puede cambiar sin aviso.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 Pan Italiano Ensalada de Jardín Broccoli	2 Pollo Picante Arroz Integral Maíz Apio	3 Empanada Abierta de Peperon Verduras Mixtas Tomates Cereza	4 Papas Tots Arroz Español Frijoles Refritos Lechuga Romana Tomates	5 Sándwich de Pavo Chicharos Papas Puré
8 Pasta Horneada Maíz Broccoli	9 Perro Caliente con Chili Arroz Español Frijoles Pintos con Salsa Tomates Lechuga Romana	10 Pavo Rostizado con Asadero Panecillo Papas Puré Calabaza Glaseada	11 Nuggets de Pollo Agridulce Arroz Integral Zanahorias Glaseadas Broccoli	12 Rollo de Carne Panecillo Ensalada de Jardín Ejotes
15 Perro de Maíz Zanahorias Broccoli con Queso	16 Pollo Parmesano Espagueti Ensalada Popeye Verduras Mixtas	17 Sándwich de Puerco con Mermelada de Pina y mayonesa picante Camote Frito Maíz	18 Taco de Pollo Papas Horneadas Lechuga Romana Tomates	19 Barbacoa Coreana de Pavo Arroz Jasmine Verduras Oriental Adámame
22 Taco Caminante Arroz Español Ensalada de Frijoles Negro Lechuga Romana Tomates	23 Sándwich de Pavo Caliente Zanahorias Bebe Papas Puré	24 Espagueti con Carne Pan de Ajo Popeye Ensalada Verduras Italianas	25 Chili Con Carne Panecillo Apio Ensalada de Jardín	26 Pollo y Waffles Papas Jo Jos Apio
29 No Hay Clase	30 Fajitas de Pollo Frijoles Pintos Lechuga Romana Tomates Salsa	31 Sándwich de Pescado Empanizado Lechuga Romana Tomates	 ChooseMyPlate.gov	La lechuga es cultivada a mono.

Precios	
Estudiante	\$1.40
Reducido	\$0.30
Adulto	\$1.85
Leche	\$0.40

The Grille
DISPONIBLE DIARIO
Hamburguesa Hamburguesa con Queso Sándwich de Pollo
Menu Key: FP = Fresh Pick
Todos cereales son granos enteros.

GOOD to GO
DISPONIBLE DIARIO
Sándwiches y Ensaladas Frescas